

Voor- en nazorginformatie Vasculaire Laserbehandeling

Wat is een vasculaire laserbehandeling?

Een vasculaire laserbehandeling wordt ingezet bij **zichtbare vaataandoeningen**, zoals couperose, kleine rode vaatjes en spinnetjes.

De laser werkt door gericht **licht om te zetten in warmte**, dat wordt opgenomen door het bloedpigment in de vaatjes. Hierdoor **sluiten de vaatjes zich** en worden ze permanent verwijderd. Het lichaam ruimt de behandelde vaatjes vervolgens op natuurlijke wijze op.

Belangrijk verschil met andere behandelingen:

- **IPL:** werkt breed op roodheid en oppervlakkige vaatjes, minder gericht.
- **T-AWAY:** ideaal voor kleine, oppervlakkige oneffenheden zoals bloedblaasjes of spinnetjes, werkt puntgericht.
- **Vasculaire laser:** zeer gericht en krachtig, ook geschikt voor dieper gelegen of hardnekkige vaatjes.

Voorzorg – vóór de behandeling

- Het behandelgebied moet **gezond en intact** zijn (geen wondjes, huidinfecties of actieve huidziekten).
- Vermijd **zon, zonnebank of zelfbruiners** minimaal **2 weken vóór de behandeling**.
- Gebruik geen actieve huidproducten zoals **retinol, AHA/BHA of peelings** 3–7 dagen vooraf.
- Meld altijd:
 - Medicatiegebruik
 - Huidziekten of infecties
 - Zwangerschap
 - Hartproblemen of pacemaker
- **Gratis consult** is verplicht voor de eerste behandeling. Tijdens dit consult wordt het huidprobleem beoordeeld en besproken of de laser geschikt is.

De behandeling

- De behandeling is **licht pijnlijk**, vergelijkbaar met kleine warme prikjes op de huid.
 - Verdoving is meestal **niet nodig**.
 - De behandeltime varieert van **15–30 minuten**, afhankelijk van het behandelgebied.
 - Meestal zijn **1–2 behandelingen** voldoende, maar dit hangt af van de ernst van de vaatjes.
-

Nazorg – na de behandeling

Eerste 24–48 uur

- Lichte roodheid, warmte of zwelling is normaal.
- Vermijd aanraking, wrijven of krabben van het gebied.
- Gebruik eventueel een **kalmerende crème** zoals aloë vera of panthenol.
- Vermijd sauna, stoombad, heet douchen en intensief sporten.

Tot 2 weken na de behandeling

- **Zonlicht vermijden** en altijd **SPF 30–50** gebruiken op het behandelde gebied.
- Geen peelings, scrubs of actieve ingrediënten op de huid.
- Laat eventuele korstjes of donkere vlekjes vanzelf genezen.
- Vermijd extreme hitte of koude, zoals zonnebanken of ijsbaden.

Onderhoud

- Het resultaat is permanent voor de behandelde vaatjes, maar het lichaam kan nieuwe vaatjes vormen.
- Om het resultaat te behouden, kan een **onderhoudsbehandeling 1–2x per jaar** nodig zijn.

Belangrijke aandachtspunten

- Resultaat is meestal zichtbaar na **6 weken**, afhankelijk van huidtype en conditie.
- Vervolgbehandeling kan plaatsvinden na **8 weken** indien nodig.
- Het resultaat kan verschillen per persoon en is afhankelijk van huidconditie, naleving van nazorg en levensstijl.
- Bij twijfel, ongebruikelijke roodheid, pijn of andere reacties: **direct contact opnemen met de behandelaar**.