

Uitgebreide voor- en nazorginformatie

IPL-SHR behandelingen (gezicht & lichaam)

Deze informatie is bedoeld om cliënten goed voor te bereiden op een IPL-SHR-behandeling en om duidelijke nazorginstructies te geven.

IPL-SHR (Intense Pulsed Light – Super Hair Removal) is een veelzijdige lichtbehandeling die wordt ingezet voor **definitieve haarreductie, huidverbetering, pigmentvlekken, couperose/rosacea en acne**.

Hoewel de techniek hetzelfde is, verschillen het behandeldoel, het verloop en de reactie van de huid per indicatie.

ALGEMENE INFORMATIE IPL-SHR

- IPL werkt met gecontroleerde lichtflitsen die in de huid worden omgezet in warmte en gericht zijn op een specifieke doelstructuur (melanine in haar/pigment of hemoglobine in bloedvaatjes).
- De behandeling is **niet-invasief** en beschadigt de huid aan de oppervlakte niet.
- Voor een optimaal resultaat zijn **meerdere behandelingen** nodig, met vaste tussenpozen.
- Resultaten zijn afhankelijk van **huidtype, indicatie, hormonale balans, levensstijl en correcte nazorg**.
- De huid kan tijdelijk reageren met roodheid of warmte, dit is een normale en gewenste reactie.

ALGEMENE VOORZORG

(Van toepassing op alle IPL-SHR behandelingen)

2–4 weken vóór de behandeling

- ✗ Vermijd zonnebaden, zonnebank en intensieve blootstelling aan zonlicht.
- ✗ Gebruik geen zelfbruiners (ook geen druppels of sprays).
- ✗ Geen agressieve huidbehandelingen zoals peelings, scrubs, microneedling, laser of andere lichtbehandelingen.
- ✗ Stop (in overleg) met producten die de huid lichtgevoelig maken, zoals:
 - Retinol / vitamine A-zuur
 - AHA / BHA / PHA
 - Benzoylperoxide
- ✗ Bij ontharen: niet harsen, epileren of touwtje gebruiken (haarwortel moet intact blijven).

1–3 dagen vóór de behandeling

- ✓ De huid moet **intact, rustig en vrij van wondjes of irritaties** zijn.
 - ✓ Bij ontharen: het behandelgebied **scheren**, bij voorkeur 24 uur vooraf.
 - ✗ Geen make-up, crème, olie, deodorant of parfum op het behandelgebied op de dag van de behandeling.
-

Niet behandelen bij (contra-indicaties)

- Zwangerschap (relatief, afhankelijk van indicatie en behandelgebied)
 - Actieve huidinfecties, ontstekingen of open wonden
 - Ernstige acne met ontstekingen (bij ontharen)
 - Epilepsie die lichtgevoelig is
 - Gebruik van lichtgevoelige medicatie (zoals isotretinoïne, bepaalde antibiotica – altijd melden)
 - Huidkanker of verdachte huidafwijkingen in het behandelgebied
 - Zeer recent zonverbrande huid
 - Onrealistische verwachtingen of onvoldoende naleving van voor- en nazorg
-

WAT KUNT U VERWACHTEN NA DE BEHANDELING?

- Directe roodheid, lichte zwelling of warmtegevoel is normaal en trekt meestal binnen enkele uren tot maximaal 48 uur weg.
 - Bij pigment- of vaatbehandelingen kan het behandelde gebied tijdelijk donkerder worden voordat het vervaagt.
 - Bij ontharen laten de haartjes na 1–3 weken vanzelf los; dit is géén hergroei.
 - De huid kan tijdelijk droger of gevoeliger aanvoelen.
-

ALGEMENE NAZORG

(Van toepassing op alle IPL-SHR behandelingen)

Eerste 24–48 uur

- ✓ Koel de huid indien nodig (koude kompressen, geen ijs direct op de huid).
 - ✓ Gebruik een kalmerende, herstellende crème (bijv. aloë vera, panthenol).
 - ✗ Geen sauna, stoombad, heet douchen of intensief sporten.
 - ✗ Vermijd make-up op het behandelgebied gedurende minimaal 24 uur (gezicht).
 - ✗ Niet krabben, wrijven of scrubben.
-

Tot 2 weken na de behandeling

- ✓ Dagelijks zonbescherming gebruiken met **SPF 30–50**, ook bij bewolkt weer.
 - ✓ Houd de huid goed gehydrateerd.
 - ✗ Vermijd zonnebaden en zonnebank strikt.
 - ✗ Geen peelings, retinol of andere actieve ingrediënten tot de huid volledig hersteld is.
-

AANVULLENDE AANDACHTSPUNTEN PER INDICATIE

Ontharen:

- Alleen scheren tussen behandelingen door.
- Geen ontharingsmethoden die de haarwortel verwijderen.

Pigment & vaatjes:

- Donkerverkleuring of lichte korstjes kunnen tijdelijk voorkomen en mogen niet worden verwijderd.

Acne & huidverbetering:

- Verbetering is geleidelijk; soms eerst een korte “opflakking” mogelijk.
-

BELANGRIJK

- Houd u strikt aan het behandelingschema en de nazorgadviezen voor een veilig en effectief resultaat.
 - Meld altijd veranderingen in medicatie, huidconditie of gezondheid vóór elke behandeling.
 - Bij twijfel, onverwachte reacties of vragen: **neem altijd contact op met uw behandelaar.**
-

Laserontharing

Behandelingen vinden plaats met een tussenpose van minimaal 6 weken, zodat de huid kan herstellen en – bij laserontharing – haren zich opnieuw in de juiste (actieve) groeifase bevinden. Alleen haren in deze fase reageren effectief op de laser.

Wanneer een afspraak niet kan doorgaan, wordt de behandeling met opnieuw circa 6 weken verzet om de effectiviteit en veiligheid te behouden.

De haargroei verloopt in **drie fases**:

1. **Anagene fase (groeifase)**
Het haar groeit actief en is verbonden met de haarwortel. In deze fase reageert het haar het beste op laserbehandelingen.
2. **Catagene fase (overgangsfase)**
De haargroei stopt en de haar laat los van de wortel. Laserbehandeling is in deze fase nauwelijks effectief.

3. Telogene fase (rustfase)

Het haar groeit niet meer en zal uiteindelijk uitvallen. De haarwortel is inactief en reageert niet op de laser.

Verwijderen van bloedvaatjes

Tussenpose bij rosacea- en couperosebehandeling:

Tussen behandelingen wordt een tussenpose van ongeveer 4 tot 6 weken aangehouden. Deze periode is nodig zodat de huid volledig kan herstellen en het lichaam de behandelde bloedvaatjes kan opruimen. Te snel opnieuw behandelen kan de huid onnodig belasten en heeft geen extra effect op het resultaat.

Verloop van de behandeling:

Bij rosacea en couperose wordt met laser of lichttherapie gericht gewerkt op zichtbare bloedvaatjes. Het licht wordt geabsorbeerd door het hemoglobine in het bloed, waardoor de vaatjes worden verwarmd en geleidelijk door het lichaam worden opgeruimd.

Na de behandeling:

Direct na de behandeling kan de huid rood, warm of licht gezwollen zijn. Dit is een normale reactie en trekt meestal binnen enkele uren tot dagen weg. In de weken erna vervagen de vaatjes stap voor stap.

Resultaat:

Meestal zijn meerdere behandelingen nodig, met tussenpozen van enkele weken. Het uiteindelijke resultaat verschilt per persoon en is afhankelijk van huidtype, ernst van de aandoening, doorbloeding en levensstijl. Rosacea is vaak een chronische aandoening, waardoor onderhoudsbehandelingen soms nodig blijven.

Pigmentbehandeling (verloop & tussenpose)

Bij pigmentbehandelingen wordt het pigment door laserlicht in kleine deeltjes opgebroken, waarna het lichaam deze geleidelijk afvoert. Na de behandeling kan het pigment tijdelijk donkerder worden voordat het vervaagt. Tussen behandelingen wordt meestal een **tussenpose van 4 tot 6 weken** aangehouden om de huid te laten herstellen en het afvoerproces zijn werk te laten doen.

Acnebehandeling (verloop & tussenpose):

Bij laser- of lichttherapie tegen acne wordt de huid behandeld om bacteriën te verminderen, ontstekingen te remmen en de talgproductie te reguleren. Direct na de behandeling kan de huid rood of licht geïrriteerd zijn.

Om optimaal resultaat te behalen, worden meerdere sessies met een tussenpose van 2 tot 4 weken aanbevolen. Deze periode geeft de huid de kans te herstellen en ontstekingen te verminderen voordat de volgende behandeling plaatsvindt.