

Voor- en nazorginformatie CryoPen-behandeling

Wat is een CryoPen-behandeling?

De CryoPen is een behandeling waarbij oppervlakkige huidoneffenheden zeer nauwkeurig worden behandeld met extreme koude. Door middel van bevriezing wordt het ongewenste huidweefsel vernietigd, waarna de huid zich geleidelijk herstelt.

De behandeling wordt vaak toegepast bij:

- Steelwratjes (fibromen)
- Ouderdomswratten
- Pigmentvlekken
- Zonneschade
- Kleine wratjes
- Cherry angiomen (rode bloedblaasjes)

De behandeling is snel, vrijwel zonder schade aan omliggend weefsel en meestal goed te verdragen.

Voorzorg vóór de behandeling

- Vermijd overmatige blootstelling aan zon of zonnebank gedurende minimaal 1 week vóór de behandeling.
- Gebruik op de dag van behandeling geen make-up, bodylotion, zelfbruiner of crèmes op het te behandelen gebied.
- Meld het altijd wanneer u zwanger bent, diabetes heeft, bloedverdunners gebruikt, een slechte wondgenezing heeft of gevoelig bent voor littekenvorming.
- Krab of scheer het te behandelen gebied niet vlak vóór de behandeling.
- Bij actieve huidinfecties of open wondjes kan de behandeling worden uitgesteld.

Tijdens de behandeling

- U kunt een kort branderig, prikkelend of stekend gevoel ervaren.
- De huid kan direct wit kleuren en daarna rood worden.
- Er kan tijdelijk zwelling of een blaasje ontstaan.

Nazorg na de behandeling

- De huid kan rood, gezwollen of gevoelig zijn. Dit is normaal.
- Houd het behandelde gebied schoon en droog.
- Laat korstjes vanzelf loslaten.
- Gebruik dagelijks SPF 30 of hoger gedurende minimaal 4 weken nadat het korstje is losgelaten om de huid de tijd teg even zijn natuurlijke kleur terug te krijgen.
- Niet krabben, pulken of wrijven aan het behandelde gebied.
- Vermijd sauna, zwembad en intensief sporten gedurende de eerste 24–48 uur.
- Vermijd direct zonlicht en zonnebank totdat de huid volledig hersteld is.

Herstelproces

Het herstel verschilt per persoon en per huidafwijking.

- Direct: roodheid, witverkleuring of lichte zwelling
- 1-3 dagen: mogelijk blaasje of donkere verkleuring
- 1-2 weken: korstvorming en vervelling
- 2-6 weken: geleidelijk herstel van de huid

Soms zijn meerdere behandelingen nodig voor optimaal resultaat.

Wanneer contact opnemen met een huisarts?

Neem contact op bij:

- Ernstige pijn of toenemende roodheid
- Tekenen van infectie
- Aanhoudende zwelling
- Overmatige blaarvorming